

Taller “Prevención del abuso y adicción de Internet, móvil y videojuegos”

Taller Preventivo

En un mundo en el que las tecnologías de la información y la comunicación están modificando la forma que tenemos de comunicarnos, de ocio, de trabajar, etc., nos están encaminando a una mayor inversión de nuestro tiempo en los dispositivos y servicios que nos ofrece Internet. Un tiempo que debe ser equilibrado y con límites para que no afecte a otras esferas de nuestra actividad.

En este sentido debemos procurar que los menores hagan un uso racional de las TIC para evitar el abuso y que este les pueda conducir hacia futuras adicciones.

En este taller se trabaja sobre la prevención y el abuso de las TIC en 3 grandes áreas:

- Internet
- Móviles
- Videojuegos

El taller pretende 3 objetivos fundamentales:

- Informar sobre el abuso y las adicciones tecnológicas.
- Sensibilizar sobre las consecuencias negativas de este abuso y adicción.
- Entrenar habilidades necesarias para hacer un correcto uso de las TIC que prevenga dichos problemas.

El taller está destinado a la prevención en menores de 10 a 16 años, y se realiza conjuntamente entre padres e hijos, recomendando que asista un padre/madre por cada menor a las sesiones, con la finalidad de poder trabajar conjuntamente. Se recomienda que el número máximo de asistentes no sea superior a 20 menores (y otros tantos padres/madres), con la finalidad de que el ponente pueda atender de forma personalizada las demandas y cuestiones de cada uno de ellos.

Estructura del Taller

El taller tiene una duración de dos sesiones y de dos horas de duración cada sesión.

1ª Sesión

- Información sobre Internet, móviles y videojuegos, pros y contras.
- Evaluación previa del uso de esa tecnología por parte de los menores mediante un cuestionario.
- Visualización de un vídeo y de unas viñetas y debate en grupo sobre lo visionado.
- Pautas y límites a la hora de usar Internet, móviles y videojuegos por parte de los menores.
- Tareas para casa para los menores consistentes en un autorregistro.

2ª Sesión

- Evaluación y puesta en común de aspectos relativos a los autorregistros hechos en casa.
- Información sobre los criterios de adicción de Internet, móviles y videojuegos.

- Visionado de vídeo y viñetas y debate sobre lo visualizado.
- Cuestionario de evaluación final sobre el uso de esa tecnología.
- Nuevo autorregistro para hacerlo en casa y compararlo con el de la primera sesión.

Quién imparte el taller



David Cortejoso, Psicólogo Sanitario y Máster en Terapia de Conducta, Coordinador del Área de Nuevas Tecnologías aplicadas a la Psicología del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León, ha sido Profesor Universitario del Grado de Criminología en la Universidad Isabel I y Profesor Universitario en el Máster de Criminalística en la Universidad de Camilo José Cela en la asignatura de **delitos tecnológicos** y Director del I Experto Universitario en Educación para la Seguridad en el Uso de las TIC en menores con la Universidad Isabel I, Vicepresidente de Helptic (Asociación de Afectados por el uso de las TIC), docente para el Ministerio de Industria a través de Red.es en la capacitación de miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado en Materia de riesgos de las TIC, miembro de la Sociedad Española de Criminología y Ciencias Forenses (SECCIF), colaborador habitual del Gobierno de Canarias, de la Diputación de Valladolid, del INCIBE (Instituto de la Ciberseguridad en España) y de la AEPAP (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria) en la creación de materiales y formación en riesgos de las TIC.

En los últimos años se ha especializado en los peligros que el uso inadecuado de las TIC supone para niños y adolescentes. Ha realizado diversos cursos sobre la temática, asistido a jornadas, escrito artículos y además, ha creado y conduce una web especializada en dicho tema: bullying-acoso.com, y ha impartido distintas charlas y jornadas sobre dicha temática en distintas ciudades de toda la geografía española: bullying-acoso.com/mi-labor.

Contacto y solicitud del taller

El taller puede adaptarse en horario y duración. Para pedir presupuesto se ruega contactar.



Si estáis interesados en poneros en contacto con David Cortejoso, podéis hacerlo a través de su página web, bullying-acoso.com en la [sección de contacto](#) o bien a través de su correo electrónico: paraadlgt@gmail.com o llamando al Telf.: 630 994106. Si precisáis más información acerca del ponente, podéis clicar en los siguientes enlaces:

- davidcortejoso.com
- about.me
- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Google +](#)
- [Linkedin](#)